

# Schöner scheitern

7 Wege

Krisen konstruktiv zu  
nutzen

7. Int. Kongress für  
Psychotherapie und Seelsorge  
Würzburg 2013

Luitgardis Parasio  
Pastorin  
Familientherapeutin

Dr.med. Jost Wetter-Parasio  
Psychotherapeut  
Facharzt für Allgemeinmedizin



Luitgardis Parasie Jost Wetter-Parasie

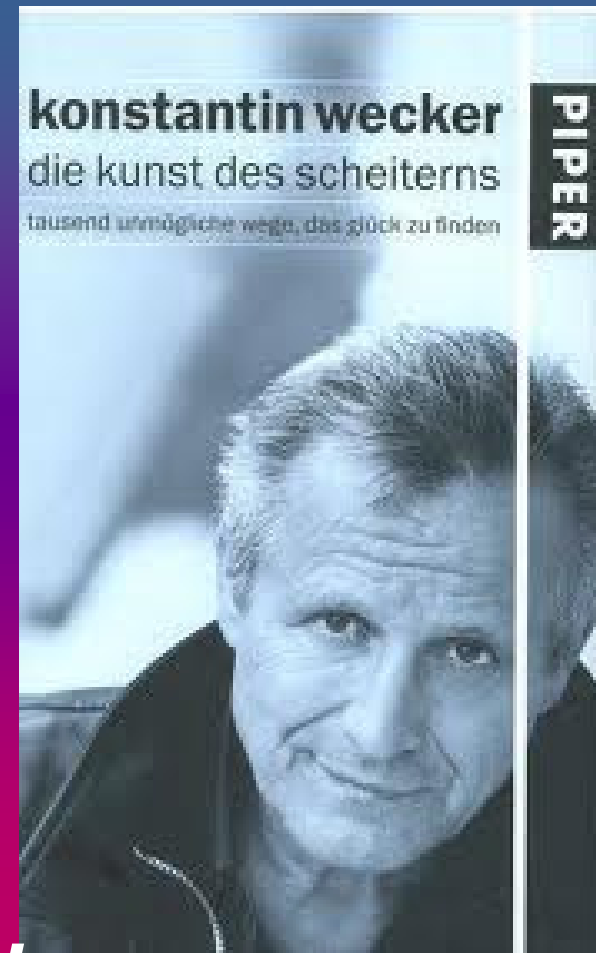
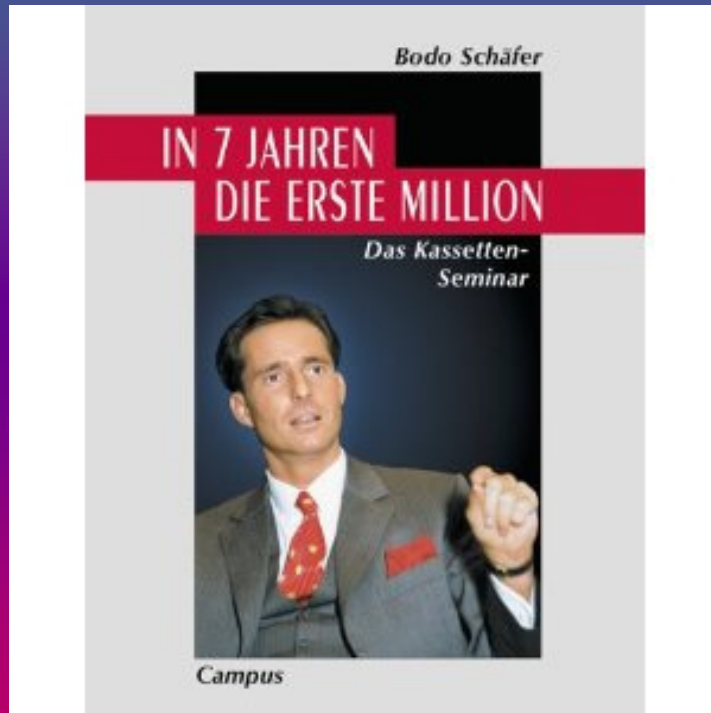
# Zum Glück fehlt nur die Krise

Vom Scheitern und  
von neuen Chancen



[www.wetter-parasie.de](http://www.wetter-parasie.de)

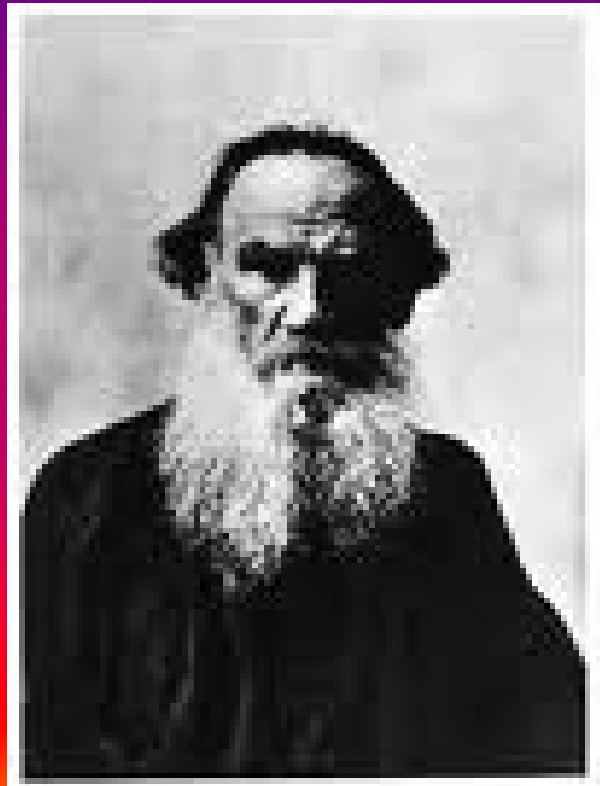
BRUNNEN



***„Was hülfte es dem Menschen, wenn er die ganze Welt gewönne und nähme doch Schaden an seiner Seele?“***

**Jesus**


# *Gefeierter Autor und Gescheiterter*



Tolstoi (1828-1910 )

***„Scheitern ist eine  
Chance für das  
Sein.“***

Carl Jaspers



**„Hast du es jemals versucht? Bist du jemals gescheitert? Versuch es wieder. Scheitere wieder. Scheitere besser.“**

**Samuel Beckett**

# **1. Scheitern macht klug**

## **Wie mich Fehler weiterbringen**

***Fehler sind das Tor zu  
neuen Entdeckungen.***

James Joyce

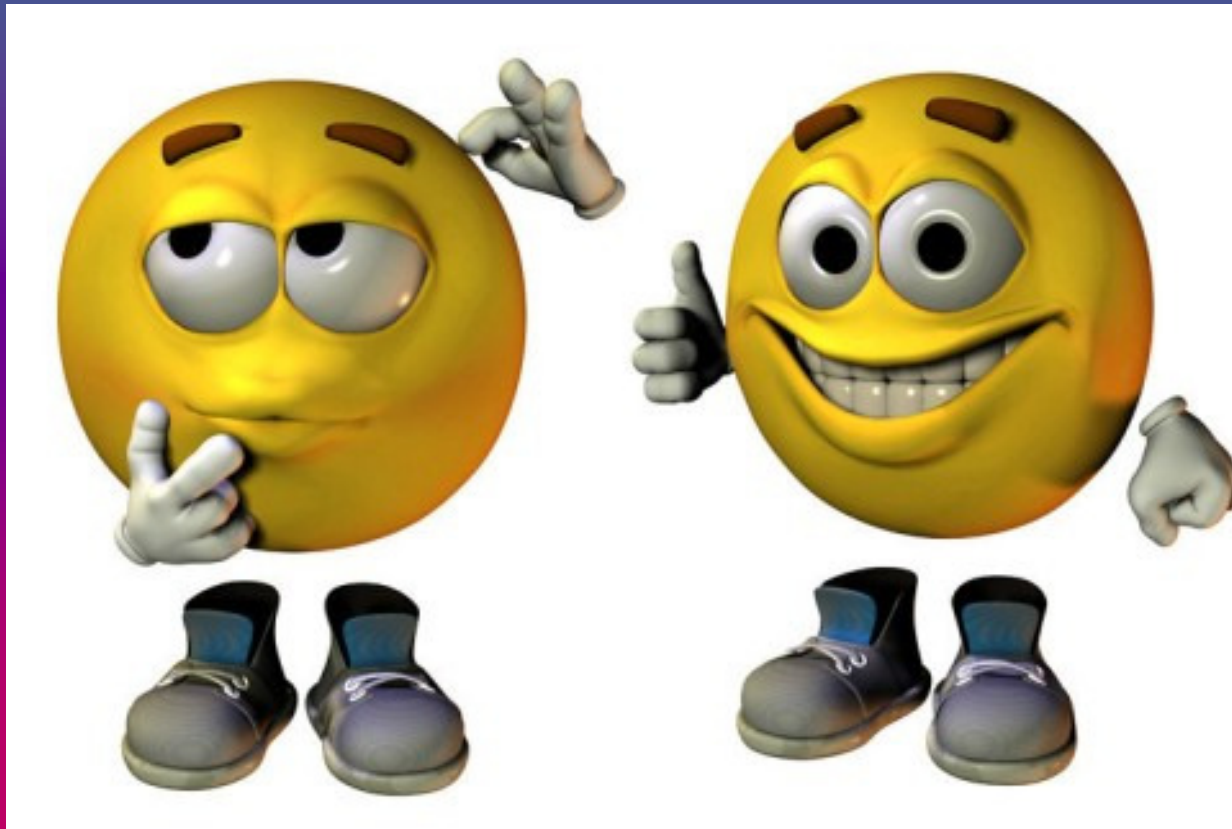
# Fehler ist nicht gleich Fehler

	Hohe Konsequenzen	Geringe Konsequenzen
Keine Wiedergutmachung	<b>Fehler 1. Ordnung</b>	<b>Fehler 2. Ordnung</b>
Wiedergutmachung möglich	<b>Fehler 3. Ordnung</b>	<b>Fehler 4. Ordnung</b>



*Wann haben Sie es erlebt, dass ein Fehler 4. Ordnung so behandelt wird, als ob es sich um einen Fehler 1. Ordnung handeln würde?*

	Hohe Konsequenzen	Geringe Konsequenzen
Keine Wiedergutmachung	<b>Fehler 1. Ordnung</b>	<b>Fehler 2. Ordnung</b>
Wiedergutmachung möglich	<b>Fehler 3. Ordnung</b>	<b>Fehler 4. Ordnung</b>



**Experimente zeigen: Das  
Bauchgefühl entscheidet oft  
besser.**

[www.wetter-parasie.de](http://www.wetter-parasie.de)

## **2. Scheitern ist eine Chance**

**Wie ich neue Perspektiven finde**



**„Lachen kann man nicht  
pfänden“.**



***„Wenn es keine Fehler gäbe, woher wüssten wir dann, woran wir noch arbeiten müssen?“***

Psychologe William James

***„Ich bin nicht gescheitert, ich habe nur Tausende von Möglichkeiten probiert, die nicht funktioniert haben.“***

Thomas Edison

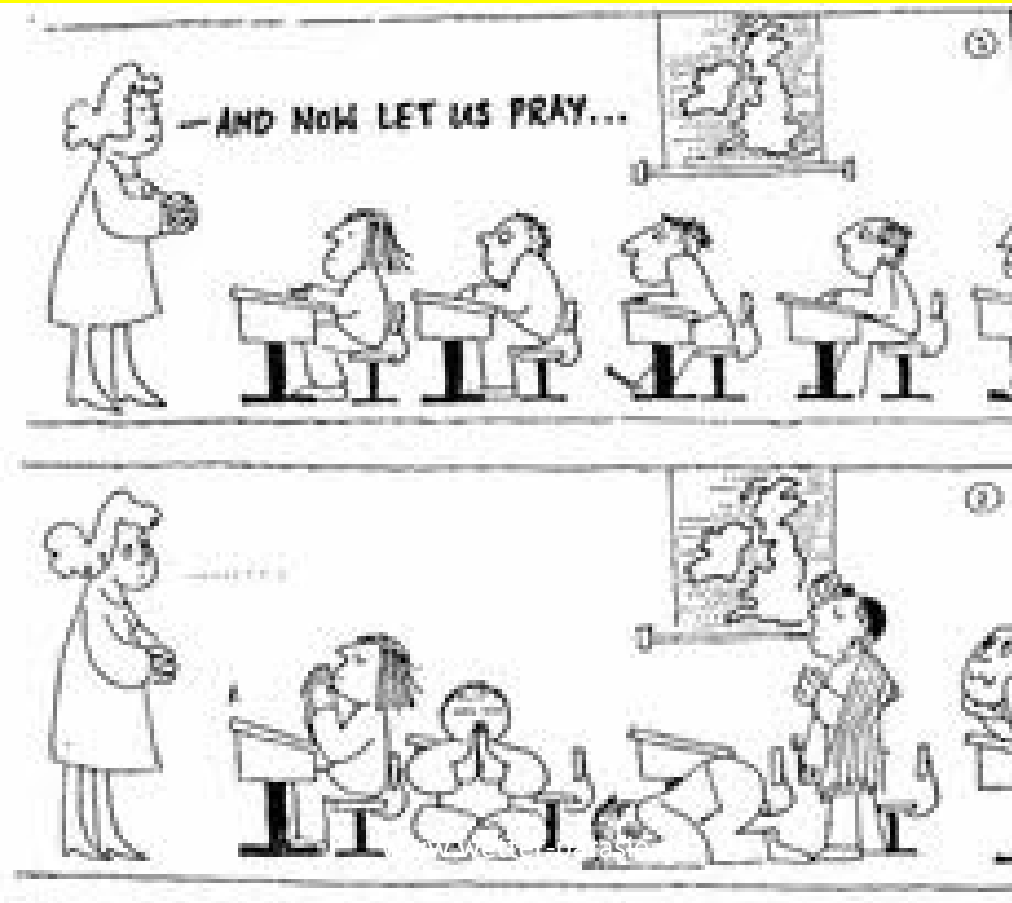


# 3. Scheitern macht barmherzig

Wie ich mit mir und anderen liebevoller umgehe



# 3. Scheitern macht barmherzig Wie ich mit mir und anderen liebvoller umgehe



Mc

Wirklich innovativ  
wird man erst dann,  
wenn einmal etwas  
daneben gegangen ist.

Woody Allen

rst





# 4. Scheitern ist eine Kunst

## Wie ich lerne über mich selbst zu lachen



NICHT MAL VERLIEREN  
KANN ICH RICHTIG....



*Aber zuerst  
muss ich  
etwas üben ...*



ICH FÜRCHTE, WENN ICH DEM  
KLEINEN ROTHAAARIGEN MÄDCHEN  
DIESE PRALINEN GEBE, WIRD SIE  
MICH NUR AUSLACHEN...



***„Das Leben meistert  
man entweder lächelnd oder  
überhaupt nicht.“***

**Chinesische Sprichwort**

# 5. Scheitern lässt Neues gedeihen

## Wie die Liebe aus Scheitern Gewinn zieht



**Sie hatten sich in Harmonie gewiegt und  
nicht wahrhaben wollen, was unter der  
glatten Oberfläche brodelte.**



**Alles hinter sich lassen, auch sein altes Leben,  
im freien Flug nach unten.**



**Von Gott aufgefangen werden  
Aufbrechen zu neuen Ufern**



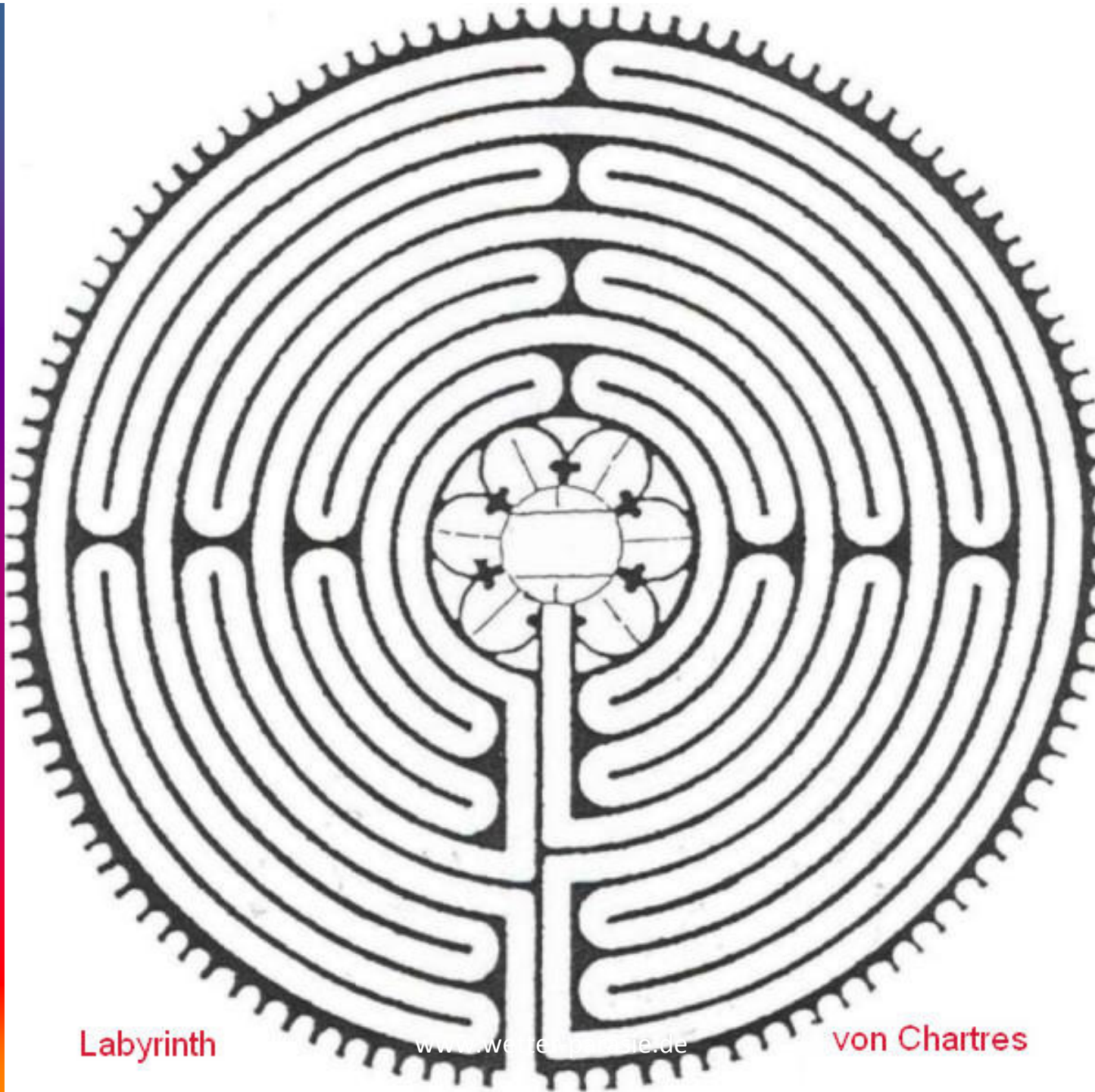


**Das Kaputte wird  
verwandelt in  
kostbares Potential**

# 6. Das Scheitern neu deuten Wie ich Umwege sinnstiftend nutze







Labyrinth

[www.weltweit.de](http://www.weltweit.de)

von Chartres



[www.wetter-parasie.de](http://www.wetter-parasie.de)

*Aufgrund einer Studie an der englischen  
Universität Cambridge ist es egal, in  
welcher Reihenfolge die Buchstaben in  
einem Wort stehen. Das einzig Wichtige  
ist, dass der erste und der letzte  
Buchstabe am richtigen Platz sind. Das  
gibt deshalb, weil das menschliche  
Gehirn nicht jeden Buchstaben einzeln  
liest, sondern das Wort als Ganzes.*

# Als Letzte aufs Siegertreppchen



# Mit weitem Abstand Letzte...





*Sieg oder Niederlage,  
Gewinnen oder Scheitern –  
manchmal kommt es einfach  
auf den Kontext an, in dem ein  
Ereignis gesehen wird.*



# 7. Scheitern stärkt den Glauben

## Wie Gott mit Scheitern umgeht



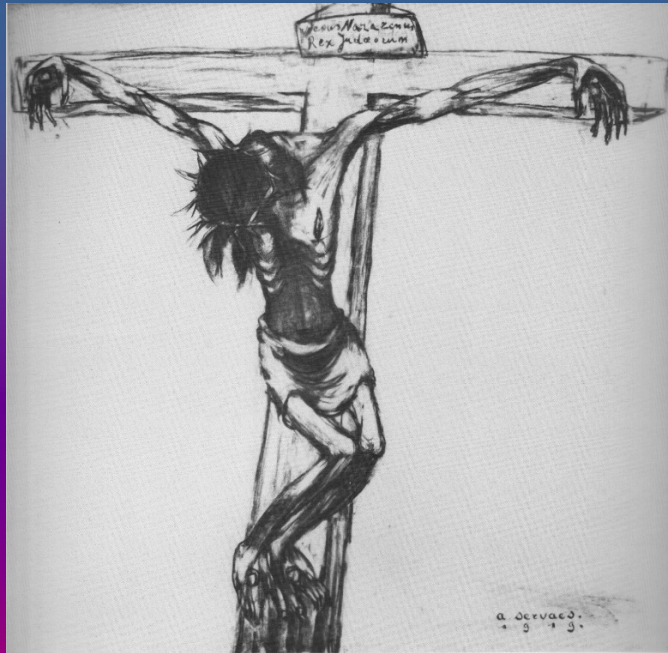


*Für dich tausend mal...*

[www.wetter-parasie.de](http://www.wetter-parasie.de)



***„Wenn ich heute zurückblicke,  
wird mir bewusst, dass ich die  
letzten 26 Jahre immerzu in diese  
einsame Gasse gespäht habe...“***



***„Die Strafe liegt auf ihm, auf  
dass wir Frieden hätten, und  
durch seine Wunden sind wir  
geheilt.“***



**Eine zweite Chance...**

**Scheitern und Schuld können einen mächtigen Motivationsschub in Gang setzen: Es nun mit Gottes Hilfe anders und besser zu machen als vorher.**

***Ja, es gibt eine zweite Chance – und auch eine dritte und eine vierte.***