

Entscheidungsprozess in Seelsorge und Therapie

Die gereifte Entscheidung – Modell Vientas

Der Ausgang

- a) Sehen was ist**
- b) Die Sehnsucht**
- c) Die Fragestellung**
- d) Der Auftrag an das Innere**

Der Weg

a) Selbstannahme

Der Selbstakzeptanzpunkt

„Auch wenn ich eine Fehlentscheidung treffen sollte, liebe und achte ich mich selbst“

„Auch wenn ich eine Fehlentscheidung treffen sollte, bleibe ich ein geliebtes Kind Gottes“

b) Die Mitte

1. Atmen aus der Mitte
2. Das Jesus-Gebet

c) Die Intuition

Gut: 1-2; Nur mit Vorsicht: 3-5; Stop: 6-10

d) Das emotionale Gedächtnis

Bilder, Imaginationen, Körperempfindungen

e) Die Vernunftebene

„Was entspricht dem Reich Gottes?“

„Was entspricht dem Guten in dieser Situation?“

f) Die innere Weisheit

Weisheitstexte, Träume, Symbole, Eindrücke in der Natur

Die Kontemplation der Person Jesu im Gebet

Was würde Jesus sagen oder tun?

Wie erlebte ich seine Gegenwart in ähnlichen Situationen?

g) Das Zusammenführen

Das innere Parlament

Das Umsetzen

a) Das Treffen einer Entscheidung

b) Die Übernahme von Verantwortung

c) Umsetzen, Begleiten, Kontrolle, Anpassen

