



Zwischen

ANGST und HOFFNUNG

**Betroffene von Menschenhandel
aus Nigeria**

**Katrin Moog
The Justice Project e.V.**

INHALT

- 1** Zwischen Angst und Hoffnung – Hope´s Lebensweg
- 2** ATR: Glaubens- u. Weltanschauung als Angstgeber und Hoffnungsspender
- 3** Trauma: Zwischen extremen Ängsten und neuer Hoffnung
- 4** Hilfreiche multidisziplinäre Interventionen für die Beratung
 - A: Traumastabilisierende Imaginationsübung „Innerer Garten“
 - B: Spirituelle Intervention: Anwendung von Psalm 82
 - C: Ressourcenschirm



Hope's Lebensweg

**Menschenhandel
von Nigeria nach Europa**



Menschenhandel

EU-Definition

« Die Anwerbung, Beförderung, Verbringung, Beherbergung oder Aufnahme von Personen, einschließlich der Übergabe oder Übernahme der Kontrolle über diese Personen, durch die Androhung oder Anwendung von Gewalt oder anderer Formen der Nötigung, durch Entführung, Betrug, Täuschung, Missbrauch von Macht oder Ausnutzung besonderer Schutzbedürftigkeit oder durch Gewährung oder Entgegennahme von Zahlungen oder Vorteilen zur Erlangung des Einverständnisses einer Person, die die Kontrolle über eine andere Person hat, zum Zwecke der Ausbeutung.»

(Europäische Union 2011, Artikel 2)



ATR (African Traditional Religion)

**Angstgeber
vs.
Hoffnungsspender**



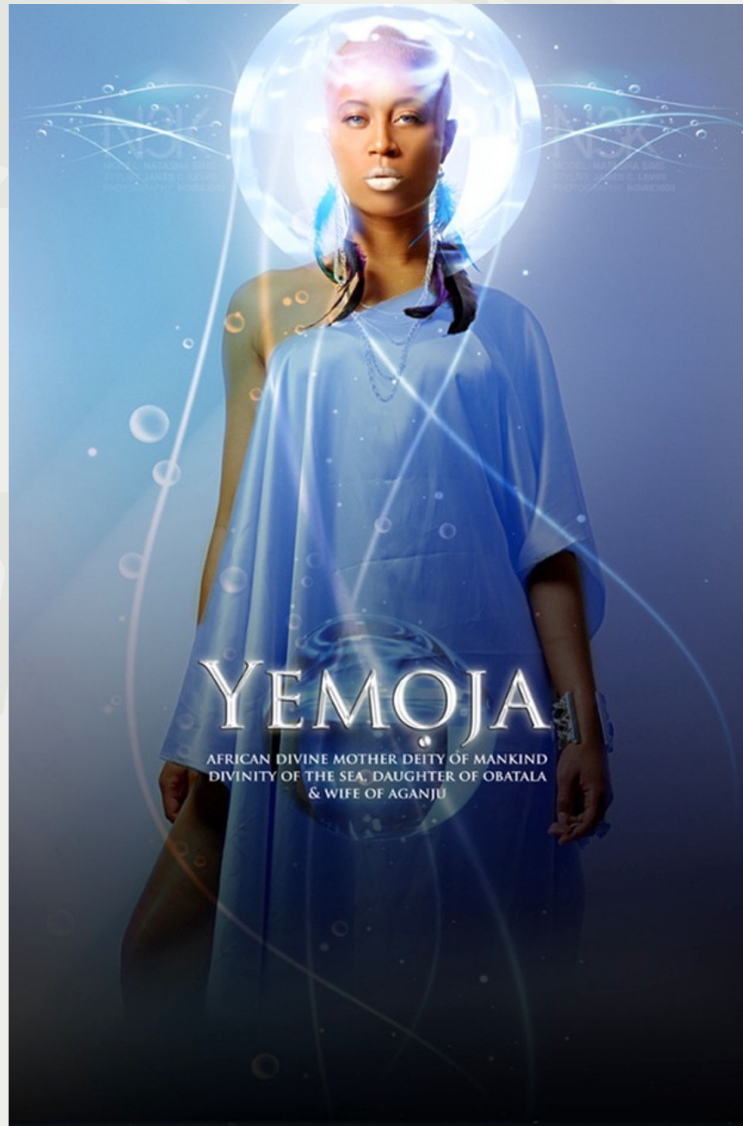
ATR

= eine Welt- und Glaubensanschauung, die ein traditionelles Rechtssystem beschreibt, in dem die unsichtbare Welt (wie Gottheiten) einen direkten Einfluss auf die moralische Ordnung der Gesellschaft hat.



Gottheiten

gelten als
Durchsetzer:innen
der Gerechtigkeit.



TRAUMA

Extreme Ängste vs. neue Hoffnung

Übermäßige Angst

Panikattacken, z.B.
in Folge von
Flashbacks oder
Triggern

Hyperarousal

Angst als Symptom & Folge
von Traumafolgestörungen,
wie PTBS

Erschütterung des
Welt- / und Selbstbildes
→ Fehlende Perspektiventwicklung

Dissoziationen,
Schlafprobleme,
Konzentrationschwierigkeiten,
psychosomatische und
physische Körperschmerzen

Angst vor Geisteskrankheit
und körperlicher Krankheit
als Fluch
wegen Bruch des
Juhu-Schwurs

STABILITÄT & SICHERHEIT



***Hilfreiche
multidisziplinäre
INTERVENTIONEN
für die Beratung***



ANGST BEWÄLTIGEN

durch

SELBSTBERUHIGUNG



Imaginationübung

„Innerer Garten“

**Stabilisierungsübung aus
Traumatherapie/- fachberatung**



HINWEISE zur Anleitung von Stabilisierungsübungen

Maximales Kontrollerleben ermöglichen!

- **Übung vorher detailliert erklären.**
- **Option Augen schließen oder Punkt fixieren.**
- **„Einparken“ zur Erdung und Orientierung zu Beginn.**
- **Stopp-Zeichen vereinbaren.**
- **Sicheres und entspanntes Setting.**



**ANGST BEWÄLTIGEN &
NEUE HOFFNUNG FINDEN**

**durch
GLAUBEN**



Anwendung von Psalm 82

***Spirituelle Intervention aus der
Sozialen Arbeit & Theologie***



PSALM 82

Der höchste Richter

1 Ein Psalm Asafs. Gott steht in der Gottesgemeinde und ist Richter unter den Göttern.
2 »Wie lange wollt ihr unrecht richten und die Frevler vorziehen? Sela. 3 Schaffet Recht dem Armen und der Waise und helft dem Elenden und Bedürftigen zum Recht.
4 Errettet den Geringen und Armen und erlöst ihn aus der Gewalt der Frevler.« 5 Sie lassen sich nichts sagen und sehen nichts ein, / sie tappen dahin im Finstern. Es wanken alle Grundfesten der Erde. 6 »Wohl habe ich gesagt: Ihr seid Götter und allzumal Söhne des Höchsten; 7 aber ihr werdet sterben wie Menschen und wie einer der Fürsten zugrunde gehen.« 8 Gott, mache dich auf und richte die Erde; denn du bist Erbherr über alle Völker!



KONTEXTUALISIERUNG

**Gott als höchster königlicher Richter
über alle Gottheiten/kosmischen Mächte**

**Gott greift ein
für das Recht
der Unterdrückten und
Bedürftigen.**

**Gott verurteilt Gottheiten
wegen Korruption/
Unterstützung
unterdrückerischer Systeme.**

**Gott setzt Autorität
der anderen Gottheiten
mit Verfluchung
ein endgültiges Ende. (Vers 7).**



Narrative ANWENDUNG

- 1 Klient:in wird angeleitet, ihre **Klagen** vor Gott zum Ausdruck zu bringen.
- 2 **Advokatorische Bestärkung der Klagen** durch Berater:in.
- 3 **Wiederholung der Anklage Gottes** (Vers 3-5) und **Gottes gerichtlichen Fluches** (Vers 7) durch Berater:in.
- 4 **Bekräftigung der ausgesprochenen Hoffnung** (Vers 8), dass Gott endgültig alle korrupten Mächten absetzen wird.
→ Kann auch in Gebet an Gott adressiert ausgesprochen werden.
 - **Gebet** zu Beginn und Abschluss möglich.
 - **Einsatz von (Worship-) Lied** von Klient:in möglich.
 - **Traumasesensibilität**
Keine Traumakonfrontation!
So z.B. Klagen durch schonendes Erzählen (z.B. in Überschriften).



**NEUE HOFFNUNG
ENTWICKELN**

durch

RESSOURCENAKTIVIERUNG

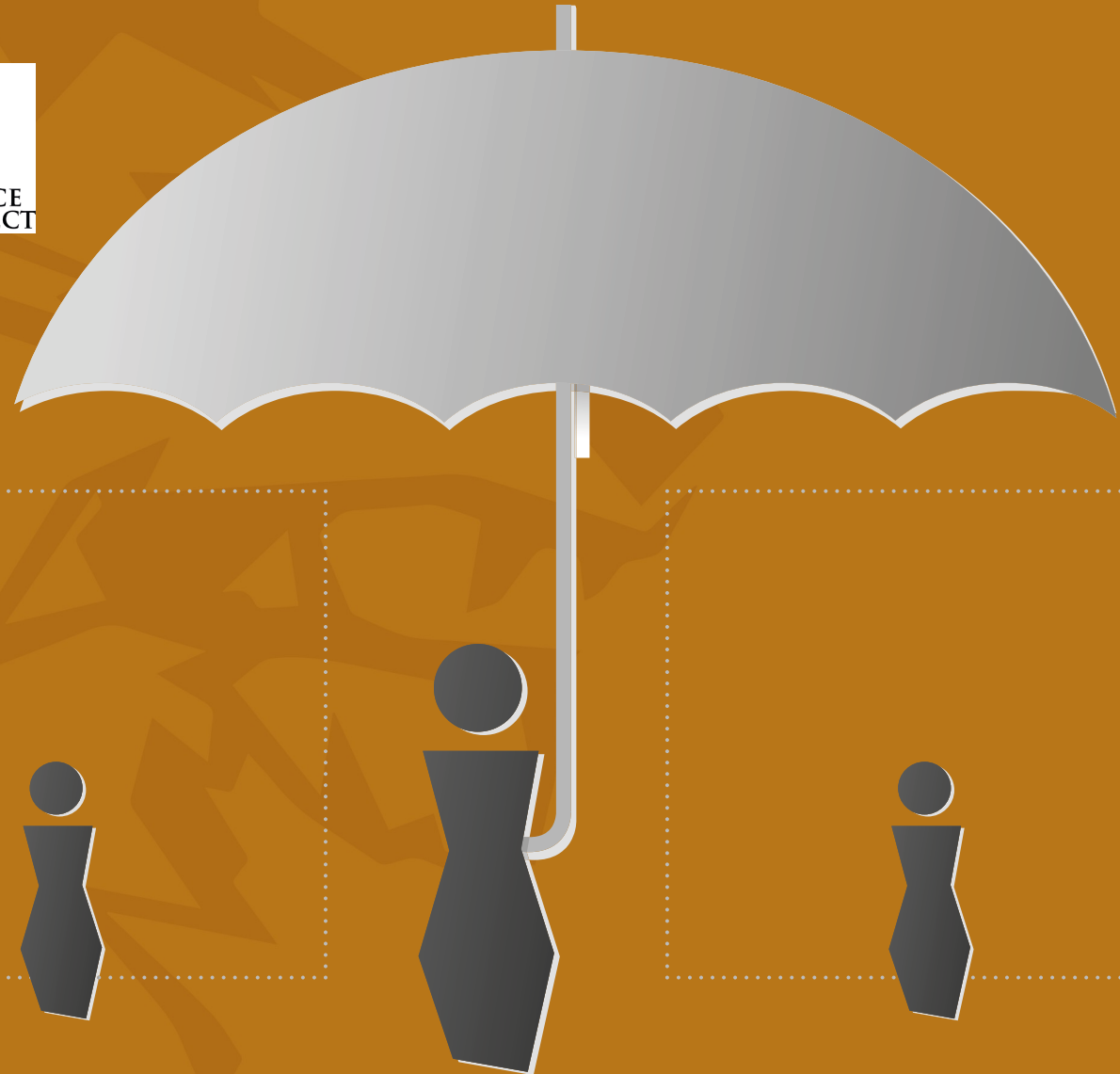


Ressourcenschirm

**Ressourcenorientierte Intervention
aus der Sozialen Arbeit / Psychosozialen Beratung**



RESSOURCENSCHIRM



ANWENDUNG

1. **Psychoedukation: Trauma, Veränderungs- und Trauerprozesse**
2. **Rahmen links: Was hat Klient:in früher (meist im Heimatland) umgeben, also Rahmen geschaffen (Sicherheit und Stabilität)?**
3. **Schirm: Ressourcen erarbeiten: Was zeichnet Klient:in aus als Mensch, Frau, Mutter? Was kann Klient:in gut? Was macht Klient:in gerne? Welche Personen erlebt Klient:in unterstützend im Leben?**
+ Bild des Schirmes erläutern
4. **Rahmen rechts: Was braucht Klient:in als Rahmen, um neue Sicherheit und Stabilität zu gewinnen (meist im neuen Land/Deutschland)? Zukunftswünsche und -pläne.**





VIELEN DANK

**FÜR IHR INTERESSE
& IHRE TEILNAHME!**

KATRIN MOOG

**Sozialarbeiterin
Beratungsstelle OASE
THE JUSTICE PROJECT E.V.
Karlstr. 21 | 76131 Karlsruhe
0721 82102730**

Katrin.moog@thejusticeproject.de